

POUR ARRIVER JUSQU'AU CENTRE

EN VOITURE

- Consulter le plan ci-joint
- **Arrivée** souhaitée entre **15 h et 17 h**
- Pour le retour, **départ** du centre entre **9 h 30 et 11 h 30**

EN TRAIN

- Prévenez nous de son arrivée, nous irons chercher votre enfant à la gare de Caen aux horaires suivants :
16 h 57 **arrivée** gare de Caen (départ de la gare St Lazare 14 h 45)
- Pour le retour : 10 h 03 **départ** de Caen (arrivée à la gare St Lazare 12 h 16)

EN AVION

- Aéroport de Caen-Carpiquet (nous consulter).

N'hésitez pas à nous consulter si ces horaires ne vous conviennent pas.

LES AFFAIRES A EMPORTER

- **Sac de couchage, drap housse, taie d'oreiller**
- Affaires et serviettes de toilette
- 2 pantalons d'équitation, bottes ou boots et mini-shaps
- Casque aux normes NF (prêt possible au centre)
- Maillot et serviette de bain
- Vêtements pour le soir, et pour la plage (été : short, casquette...)
- Chaussures de ville
- Chaussettes et sous-vêtements (minimum 6 de chaque)
- Crème solaire et anti-moustiques pour les peaux sensibles (été)
- Vêtement de pluie (on ne sait jamais !)
- Certificat en cas de problème particulier
- **Pensez à ramener la fiche sanitaire**

Cette liste n'est pas exhaustive, elle répertorie le minimum d'affaires pour la pratique des activités.

Nous vous recommandons de marquer les affaires et d'éviter d'amener des objets de valeur.

En cas d'oubli de vêtements, ils restent disponibles au centre pendant un an (pas d'envoi possible par courrier).

Le lavage du linge est possible pour dépanner les jeunes en stage pour plus d'une semaine. Il faut prévoir 5 euros pour un sac de linge d'environ 3 kg. Le linge n'est pas repassé.

PRÊT POUR LE DÉPART...

Nous restons à votre disposition, pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas !

CECA

20 RUE DE COLLEVILLE MONGOMERY – 14280 CAEN SAINT-CONTEST

TÉL. 02 31 43 56 31 - PORT. 06 80 25 30 99 - FAX 02 31 53 71 59 - info@ceca-equitation.com

AGRÉÉ PAR JEUNESSE ET SPORTS . F.F.E. . RCS 329 150 668 . TVA FR 67 329 150 668 . SAS AU CAPITAL DE 7 622,45 €

www.ceca-equitation.com